

## **Zmiany w normach badania nasienia.**

Ośrodki leczenia niepłodności w Polsce zaczynają wprowadzać nowe normy analizy nasienia wg WHO - Światowej Organizacji Zdrowia z 2010 roku „WHO laboratory manual for the Examination and processing of human semen FIFTH EDITION”. Do tej pory opierano się na normach WHO z 1999 roku, zmiany są dość znaczące dlatego należy liczyć się z czasem na adaptację nowych norm.

To już piąta edycja, normy są coraz mniej wymagające, ponieważ jakość nasienia w ciągu ostatnich 30 lat znacznie się pogorszyła. Do niedawna koncentrację plemników za prawidłową uważano 20 mln/ml, jeszcze wcześniej 40 mln/ml, obecnie ta norma wynosi 15 mln/ml.

### **Normy nasienia wg WHO 2010:**

- Objętość ejakulatu  $\geq 1.5$  ml
- Stężenie plemników w 1 ml  $\geq 15$  mln/ml
- Całkowita liczba plemników w ejakulacie  $\geq 39$  mln

### **Ruchliwość:**

- % form ruchomych (a+b+c)  $\geq 40$
- % form w ruchu postępowym (a + b)  $\geq 32$

### **Morfologia :**

- % form prawidłowych  $\geq 4$
- Żywotność plemników  $\geq 58\%$

## **GRAVITA Diagnostyka i Leczenie Niepłodności**