



Psychologiczne aspekty leczenia niepłodności.

Małżonkowie, którzy pomimo starań nie mogą doczekać się dziecka, szukają pomocy u lekarza. Proponowane metody diagnostyczne oraz terapeutyczne są przez nich traktowane jak „złoty środek” na ich problemy.

Muszą jednak zdać sobie sprawę iż leczenie niepłodności przebiega nieco inaczej niż „normalne leczenie”. Jest to proces długotrwały a wszelkie działania lekarskie są uwarunkowane cyklem miesięczkowym kobiety.

Ponad to leczenie niepowodzeń rozrodu dotyka systemu wartości, norm moralnych i etycznych.

Małżonkowie mogą spotykać się z dezaprobatą ze strony otoczenia, wyrażoną pod postacią negatywnych komentarzy i krytycznych uwag na temat braku dziecka. Łączy się to często z brakiem samoakceptacji i wpływa na zmniejszenie samooceny.

Wszystko to przenosi się na pożycie małżeńskie. Wśród par dotkniętych tym problemem zdecydowanie częściej zdarzają się konflikty i niepokoje w porównaniu z tymi, które mają dzieci.

Obciążenie psychiczne wynikające z długotrwałej terapii niepłodności, wpływa na relacje panujące w małżeństwie, a te z kolei znajdują swoje odbicie w satysfakcji płynącej ze współżycia płciowego. Ważne jest zatem szersze traktowanie tej sfery, a nie ograniczenie jej do prokreacji.

Leczenie niepłodności jest dużą ingerencją w życie intymne i osobiste małżeństwa. Ważnym elementem leczenia jest także prowadzenie rozmowy, aby zmniejszyć napięcie emocjonalne oraz rzetelne udzielenie informacji o przebiegu leczenia i stosowanych metod.

Personel – GRAVITA Diagnostyka i Leczenie Niepłodności.